



哮喘護理

吸入性類固醇藥物

吸入性類固醇藥物是用於治療哮喘的藥物。這類藥物能夠幫助降低呼吸道對於哮喘促發因素的敏感度。它們能夠消除呼吸道內部的腫脹並去除粘液。

常見的吸入性類固醇藥物名稱如下：

- QVAR
- Flovent
- Pulmicort
- Dulera
- Symbicort



副作用

許多人擔心吸入性類固醇藥物存在副作用。總體上來說，根據處方使用時，這類藥品是安全的。相較於不對哮喘進行控制，使用吸入性類固醇藥物所帶來的風險更低。

其中一個副作用是口腔內酵母菌感染。您可以這樣進行預防：

- 將間隔器同吸入器一起使用
- 始終記得在使用吸入器之後漱口（漱口並吐出）。

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.

有關吸入性類固醇藥物的問題

- **這和運動員使用的類固醇是否一樣？**
否。運動員所使用的類固醇目的在於變得「粗壯」，這和哮喘所用的類固醇的類型不同。事實上，吸入性類固醇藥物能夠幫助患有哮喘的運動員在體育運動的過程中更容易地呼吸。
- **吸入性類固醇藥物是否會影響我孩子的生長發育？**
當前研究表明，對哮喘進行控制所帶來之利處，遠遠大於吸入性類固醇藥物的風險這一弊端。若哮喘未得到控制，孩子的生長髮育也會減緩。
- **我的孩子是否會對吸入性類固醇藥物上癮？**
否。吸入性類固醇藥物不會導致成癮性。這類藥物必須根據處方來使用，方可獲得最大的益處。



什麼是洪峰流量讀數？

洪峰流量儀能夠測量肺部中的氣流量。您的哮喘方案將以您的最佳氣流量為基礎。在您開始感覺到其他症狀之前，使用洪峰流量儀來把握呼吸問題。

您不必獨自面對這些！

如需瞭解更多有關哮喘護理的資訊，請致電Alliance Health Programs，電話號碼：**510-747-4577**。

免費電話：**1-877-932-2738**；
加州中繼轉接電話服務 (CRS)/TTY
專線：**711**或**1-800-735-2929**；
服務時間為週一至週五
早上8點至下午5點。

www.alamedaalliance.org

已授予權限可使用和複製這些資料於非營利教育性用途，前提是未經Alameda Alliance for Health許可，不得修改內容。

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.